

APRIL OILS OF THE MONTH

"Oils of Turkey"
2017 Collection (#67955)

Cumin Confidence-Builder Inhaler

Ingredients:

- 1 personal inhaler or cotton ball
- 3-5 drops Cumin Essential Oil

Directions:

Add three to five drops of essential oil to the inhaler's cotton insert. Place the cotton insert into the inhaler, put the cap on the end of the inhaler, and screw the cover on. You can also apply the essential oil to a cotton ball. Keep these scented cotton balls in an oil-safe container in your briefcase to smell right before a big meeting. Cumin essential oil can also be used in your diffuser or in aromatherapy lockets.

Turkish Rug Freshener

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic shaker bottle
- 2 oz. baking soda
- 24 drops Sacred Place™ Essential Oil Blend

Directions:

In the shaker bottle, add half of the baking soda and the essential oil blend. Put the lid on the bottle and shake well 50 times. Open the bottle and add the remaining baking soda up to the shoulder of the bottle, where it starts to round up towards the top. Put the lid back on and shake again 50 times. Sprinkle on rugs and carpets, let the mixture sit for 5 minutes, then vacuum well. Wow, does that smell great!

Turkish Delight Mister

Ingredients:

- 2 oz. PET mister bottle
- 2 oz. water
- 12 drops Sacred Place™ Essential Oil Blend
- 4 drops Rose 10% Essential Oil Blend (optional)

Directions:

Add half of the water and the essential oil blends to the mister bottle. Put the lid on tightly and shake 50 times. Open the bottle and add the remaining water just up to the shoulder, where it starts to round up. Put the lid back on and shake well 50 more times. Shake well before each use. Use to freshen your home, car or even as a body mist. The oils can be used as a diffuser blend as well. Avoid contact with eyes and furniture.



*Sacred Place™ Essential Oil Blend: This uplifting blend of essential oils may help raise one's spirits during times of stress, emotional sadness, or grief.**

*Oregano & Lavender Essential Oil Blend: This powerful blend of essential oils may be used to aid respiratory issues and to strengthen the immune system.**

*1st Defense™ Essential Oil Blend: Formulated to help protect the body against colds, the flu, and other diseases, this blend may help to stimulate and strengthen the immune system.**

Taurus Mountain Climbers Shoe Powder

Ingredients:

- 2 oz. PET plastic shaker bottle
- 2 oz. arrowroot powder or cornstarch
- 6 drops 1st Defense™ Essential Oil Blend
- 6 drops Oregano & Lavender Essential Oil Blend

Directions:

In the shaker bottle, add half of the arrowroot powder and the essential oil blends. Put the lid on the bottle and shake well 50 times. Open the bottle and add the remaining arrowroot powder up to the shoulder, where it starts to round up towards the top. Put the lid back on and shake again 50 times. Sprinkle in sports shoes and work shoes where fungal spores may reside.

Mediterranean Magic Bath Salts

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic jar
- 4 oz. Dead Sea Bath Salts - Unscented
- 24 drops Sacred Place™ Essential Oil Blend

Directions:

Add 2 oz. of Dead Sea Bath Salts and the essential oil blend to the jar, put the lid on and shake 50 times. Open the jar and add the remaining salt. Put the lid back on tightly and shake 50 more times. Add ¼ cup of the mixture to a warm bath and stir the water until the salt has dissolved. For a footbath, use 1 tbsp. of the mixture.

ACEITES DEL MES DE ABRIL "Aceites de Turquía" Colección de 2017 (#67955)

Sales de Baño Mágicas Mediterráneas

Ingredientes:

- Jarro de plástico PET de 4 onzas
- 4 onzas de Sales de Baño del Mar Muerto - sin perfume
- 24 gotas de mezcla de aceites esenciales Sacred Place™

Direcciones:

En el jarro, agrega 2 oz de sales del mar muerto y la mezcla de aceites esenciales, pon la tapa y agita 50 veces. Abre el jarro y agrega la sal restante, vuelve a poner la tapa firmemente y agita 50 veces más. A un baño caliente, agrega ¼ taza y bate bien hasta que se disuelva. Para un baño de pies, usa 1 cucharada.

Desodorante de Alfombras Turco

Ingredientes:

- Botella agitadora de plástico PET de 2 onzas
- 2 oz de bicarbonato de sodio
- 24 gotas de mezcla de aceites esenciales Sacred Place™

Direcciones:

En la botella agitadora, agrega la mitad del bicarbonato de sodio y la mezcla de aceites esenciales. Pon la tapa en la botella y agita bien 50 veces. Abre y agrega el resto del bicarbonato de soda hasta el hombro de la botella (donde comienza a redondear hacia arriba). Vuelve a poner la tapa y agita de nuevo 50 veces. Espolvorea en alfombras y moquetas y deja reposar por 5 minutos y luego pasa la aspiradora. Wow, ¿que no huele muy bien?

Placer Turco Atomizador

Ingredientes:

- PET botella atomizadora de 2 onzas
- 2 onzas de agua
- 12 gotas de mezcla de aceites esenciales Sacred Place™
- 4 gotas de mezcla de aceites esenciales Rose 10% (opcional)

Direcciones:

Agrega la mitad del agua y las mezclas de aceites esenciales a la botella atomizadora. Pon la tapa firmemente y agite 50 veces. Abre la botella y agrega el resto del agua hasta el hombro, donde comienza a redondear. Vuelve a colocar la tapa y agite bien 50 veces más. Agita bien antes de cada uso. Usa para refrescar tu hogar, coche o incluso como una niebla del cuerpo. Los aceites se pueden utilizar como una mezcla de difusor también. Evite el contacto con los ojos y los muebles.

Polvo de Zapato Para Alpinistas de Taurus

Ingredientes:

- Botella agitadora de plástico PET de 2 onzas
- 2 onzas de polvo de arrurruz o maicena
- 6 gotas de mezcla de aceites esenciales 1st Defense™
- 6 gotas de mezcla de aceites esenciales Oregano & Lavender

Direcciones:

En la botella agitadora, agrega la mitad del polvo de arrurruz y las mezclas de aceites esenciales. Pon la tapa y agita bien 50 veces. Abre y agrega el resto del polvo de arrurruz hasta el hombro de la botella (donde comienza a redondear). Vuelve a poner la tapa y agita de nuevo 50 veces. Espolvorea en los zapatos deportivos, zapatos de trabajo, etc., donde las esporas de hongos pueden residir.



1st Defense™ Mezcla de Aceites Esenciales: es una "primera línea de defensa" contra los resfriados, la gripe y otras enfermedades infecciosas, para bloquearlos y tratar cualquier síntoma inicial. Es seguro (no tóxico) y ligero, pero eficaz. Ayuda a apoyar, estimular y fortalecer el sistema inmunológico y también librar al cuerpo de microorganismos dañinos como bacterias, virus y hongos.*

Sacred Place™ Mezcla de Aceites Esenciales: esta mezcla edificante de aceites esenciales puede ayudar a elevar el ánimo en momentos de estrés, tristeza emocional o dolor.*

Oregano & Lavender Mezcla de Aceites Esenciales: esta mezcla puede ayudar con problemas respiratorios y fortalecer el sistema inmunológico. También puede usarse para aliviar los músculos doloridos o inflamados. Lleva propiedades antibióticas, antiespasmódicas y antivirales.*

Inhalador De Confianza-Constructora Cumin

Ingredientes:

- 1 inhalador personal o bola de algodón
- 3-5 gotas de aceite esencial de Cumin

Direcciones:

Agrega tres a cinco gotas del aceite esencial al inserto de algodón del inhalador. Coloca el inserto de algodón en el inhalador, coloca la tapa en el extremo del inhalador y atornille la cubierta. También puedes aplicar el aceite esencial a una bola de algodón. Guarda estas bolas de algodón perfumadas en un recipiente seguro para los aceites en tu maletín para oler justo antes de esa gran junta. Aceite esencial de comino también se puede utilizar en su difusor o en los relicarios de aromaterapia.