

MARCH OILS OF THE MONTH

"Oils of India"
2017 Collection (#67955)

Holi (Festival of Love) Spritz

Ingredients:

- 10 mL atomizer
- 10 mL distilled water
- 7 drops Dragon's Breath™ Essential Oil Blend

Directions:

Add 5 mL of water to the atomizer, then add the essential oil blend. Put the cap on tightly, and pound against the palm of the hand 50 times. Add the rest of the water to the bottle and pound against the palm of hand 50 more times. Use as an air freshener or as a perfume.

Agni (Digestive Fire) Tummy Rub

Ingredients:

- 2 oz. jar Ultimate CM Cream™
- 8 drops Cardamom Essential Oil
- 4 drops Turmeric Essential Oil

Directions:

Mix the essential oils into the Ultimate CM Cream™ until well blended. Rub ¼ tsp. on the stomach or the bottom of the feet up to 3 times a day when experiencing stomach discomfort. Caution: turmeric is a yellow oil and can stain clothing.

Gyaan (True Knowledge) Bath Soak

Ingredients:

- 4 oz. PET plastic container
- 4 oz. Dead Sea Bath Salts - Unscented
- 14 drops Physical Care™ Essential Oil Blend

Directions:

Put ½ of the bath salts into the container, then add the essential oil blend. Put the lid on and shake 50 times. Add the rest of the bath salts and shake 50 more times. Use ¼ cup of the salt mixture per bath, or 1 tbsp. for a footbath. Relax and let your inner knowledge come forth.



*Dragon's Breath™ Essential Oil Blend: A potent mixture of pure essential oils, this blend may be used to help ease stressful or traumatic situations.**

*Physical Care™ Essential Oil Blend: This fragrant blend of essential oils was created to support bone and joint health, and assist with everyday aches and pains.**

*Deep Cleanser™ Essential Oil Blend: Traditionally used as an antiseptic and disinfectant, this essential oil blend may help to boost one's mood with its fresh, clean scent.**

Mast Maula (Intent Person) Laundry Booster

Ingredients:

- 2 oz. flip top PET plastic container
- 2 oz. HydroWash™
- 12 drops Deep Cleanser™ Essential Oil Blend

Directions:

In the flip top container, add half of the HydroWash™ liquid and then the essential oil blend. Put the lid on tightly and shake well 50 times. Open the bottle and add the remaining HydroWash™ up to the shoulder of the bottle; where it starts to round up at the top. Replace the lid and shake 50 more times. Add 1 tsp. to your laundry soap dispenser, along with the normal amount of laundry soap. Use caution with delicate fabrics.

Hatha (Willful to Align) Joint Massage Oil

Ingredients:

- 2 oz. flip top PET plastic bottle
- 2 oz. Kukui or Grapeseed Carrier Oil
- 2 drops Turmeric Essential Oil
- 10 drops Physical Care™ Essential Oil Blend

Directions:

In the flip top bottle, add half of the carrier oil and all of the essential oils. Put the lid on tightly, making sure the flip top is closed, and shake 50 times. Remove the lid and add the remaining carrier oil up to shoulder of bottle. Put the lid on tightly and shake 50 more times. Use on sore joints daily.

ACEITES DEL MES DE MARZO "Aceites de India" Colección de 2017 (#67955)

Agni (fuego digestivo) Masaje para la Panza

Ingredientes:

- 2 oz jarra Youngevity Ultimate CM Cream™
- 8 gotas de aceite esencial de Cardamom
- 4 gotas de aceite esencial de Turmeric

Direcciones:

Mezcla los aceites esenciales en la Ultimate CM Cream™ hasta que estén bien mezclados. Masajea un cuarto de cucharadita en las panzas trastornadas o la parte inferior de los pies hasta 3 veces al día. Precaución: La cúrcuma es un aceite amarillo y puede manchar la ropa.

Mast Maula (Persona de la Intención) Refuerzo de Lavandería

Ingredientes:

- Envase de plástico PET con tapa de 2 onzas
- 2 onzas Youngevity Hydrowash™ limpiador líquido
- 12 gotas de mezcla de aceites esenciales Deep Cleanser™

Direcciones:

En el envase, agrega la mitad del líquido Hydrowash™ y luego la mezcla de aceites esenciales. Pon la tapa firmemente y agita bien 50 veces. Abre y agrega el resto del Hydrowash™ al hombro de la botella (donde comienza a redondear hacia arriba en la parte superior). Vuelve a colocar la tapa y agita 50 veces más. Agrega 1 cucharadita al dispensador de jabón de lavandería, junto con la cantidad normal de jabón de lavandería. Ten cuidado con las telas delicadas.

Holi (Festival Del Amor) Rociador

Ingredientes:

- Atomizador de 10 ml
- 10 ml de agua destilada
- 7 gotas de mezcla de aceites esenciales Dragon's Breath™

Direcciones:

Agrega 5 ml de agua al atomizador, luego agrega la mezcla de aceites esenciales. Pon la tapa firmemente, y agita contra la palma de tu mano 50 veces. Agrega el resto del agua a la botella y agita contra la palma de tu mano 50 veces más. Usa como ambientador o como perfume.

Gyaan (Conocimiento Verdadero) Remojo De Baño

Ingredientes:

- Envase de plástico PET 4 onzas.
- 4 onzas de Sales de Baño del Mar Muerto - Sin aroma
- 14 gotas de mezcla de aceites esenciales Physical Care™

Direcciones:

Pon ½ de las sales de baño en el envase, luego agrega la mezcla de aceites esenciales. Pon la tapa y agita 50 veces. Agrega el resto de las sales de baño y agita 50 veces más. Usa ¼ taza por cada baño, o 1 cucharada de la mezcla de sal para un baño de pies. Relájate y deja que tu conocimiento interior surja.

Hatha (voluntario de alinear) Aceite de Masaje para las Articulaciones

Ingredientes:

- Botella de plástico PET de 2 onzas
- 2 onzas de aceite portador de Kukui o Grapeseed
- 2 gotas de aceite esencial de Turmeric
- 10 gotas de mezcla de aceites esenciales Physical Care™

Direcciones:

En la botella, agrega la mitad del aceite portador y todos los aceites esenciales. Pon la tapa firmemente, asegurándote de que la tapa esté cerrada, y agita 50 veces. Quita la tapa y agrega el aceite portador restante hasta el hombro de la botella (donde redondea para arriba). Pon la tapa firmemente y agita 50 veces más. Usa en las articulaciones doloridas diariamente.



Dragon's Breath™ Mezcla de Aceites Esenciales: Una potente mezcla de aceites esenciales puros, esta mezcla se puede utilizar para aliviar situaciones estresantes o traumáticas.*

Physical Care™ Mezcla de Aceites Esenciales: Esta mezcla aromática de aceites esenciales puede apoyar la salud de los huesos y las articulaciones y puede ayudar con molestias y dolores diarios.*

Deep Cleanser™ Mezcla de Aceites Esenciales: Tradicionalmente usado como un antiséptico y desinfectante, esta mezcla de aceite esencial puede ayudar a impulsar su estado de ánimo con un olor fresco y limpio.*